

Programa Curso de Sable

❖ Día 1:

- Presentación
- Explicación convención, posiciones y sistema **Borsody**.
- Desplazamientos específicos sable:
 - Guardia
 - Toma arma
 - Balestra
 - Paso resbalado
 - Flecha
 - Punta en línea
- Golpe recto
 - Cuerpo (Cabeza, Figura, Flanco, Travesón, Punta)
 - Avanzadas (4 posiciones)

❖ Día 2

- Paradas y respuestas
 - Respuesta directa
 - Respuesta a la línea no cerrada
- Contrataque
 - Cuerpo

❖ Día 3

- Contrataque
 - Avanzadas
- Ejercicio compuesto
 - Cuerpo
 - Avanzadas

❖ Día 4

- Clase completa repaso
- Asaltos